

ПРИНЯТО:

на Педагогическом совете
МАОУ «Гимназия (английская)»

Протокол № 1 от 31.08.2023 г.

Председатель О.В. Зюзина

УТВЕРЖДЕНО:

Директор
МАОУ «Гимназия (английская)»

О.В. Зюзина

Приказ № 21 от 01.09.2023 г.



**Положение
о режиме занятий обучающихся
МАОУ «Гимназия (английская)»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся МАОУ «Гимназия (английская)» (далее – Гимназия) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 4 августа 2023 года;
- Санитарно-эпидемиологические требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи, утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20»;
- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- Постановлением главного государственного санитарного врача России от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4 3598-20 „Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)“»;
- Типовым положением об общеобразовательном учреждении, утверждённом Постановлением правительства РФ от 19.03.2001г. № 196, п.41 (в редакции от 20.07.2007г. № 459);
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115;
- Письмом Минпросвещения России от 17.12.2021 N 03-2161 «О направлении методических рекомендаций» (вместе с Основными требованиями и

рекомендациями к составлению расписания для обучающихся начального общего образования, Основными требованиями и рекомендациями к составлению расписания для обучающихся основного общего и среднего общего образования);
- Уставом МАОУ «Гимназия (английская)».

1.2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Гимназии, регулирует режим и порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.4. Настоящее Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в составе новой редакции с учетом мнения всех участников образовательного процесса.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в Гимназии начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в Гимназии ведется: по 5-ти дневной учебной неделе для учащихся 1-3-х классов; по 6-ти дневной учебной неделе для учащихся 4-11-х классов.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением

ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки в соответствии с санитарными правилами.

3.3. Учебные занятия в Гимназии организованы в две смены. Начало уроков в первую смену – 8:00, во вторую – 13:30. Занятия второй смены заканчиваются не позднее 18:40.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляются перемены продолжительностью 10 минут. Большие перемены установлены после второго, третьего и четвертого уроков I смены, второго и третьего уроков II смены – по 20 минут.

3.5. Расписание звонков:

I смена

1 урок	08:00 – 08:40	10 минут
2 урок	08:50 – 09:30	20 минут
3 урок	09:50 – 10:30	20 минут
4 урок	10:50 – 11:30	20 минут
5 урок	11:50 – 12:30	10 минут
6 урок	12:40 – 13:20	10 минут

II смена

1 урок	13:30 – 14:10	10 минут
2 урок	14:20 – 15:00	20 минут
3 урок	15:20 – 16:00	20 минут
4 урок	16:20 – 17:00	10 минут
5 урок	17:10 – 17:50	10 минут
6 урок	18:00 – 18:40	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий (иностранный язык, информатика, технология), курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две группы и более.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных

средств обучения (далее – ЭСО). При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой составляет не менее 70 процентов.

5. Особенности организации образовательного процесса при электронном и дистанционном формате

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18:00. Продолжительность урока не должна превышать 30 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий внеурочной деятельности, кружков, секций, иных занятий дополнительного образования, детских общественных объединений, утвержденных директором Гимназии.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы Гимназии.

6.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

6.4. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия дополнительного образования, внеурочной деятельности для обучающихся I смены начинаются не ранее, чем через полчаса после последнего урока по расписанию. Для обучающихся II смены – заканчиваются не ранее, чем за полчаса до начала уроков по расписанию.

6.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

7. Изменение режима занятий обучающихся

7.1. Изменения и дополнения к настоящему режиму занятий обучающихся Гимназии утверждаются приказом директора Гимназии в соответствии с действующими требованиями в случаях: сокращенных предпраздничных дней, дней санитарной уборки столовой, объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с метеопрогнозами, экстренными и штормовыми предупреждениями, возникновением ЧС и аварийных ситуаций.