

Российская Федерация
Департамент образования мэрии г. Магадана
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ГИМНАЗИЯ (АНГЛИЙСКАЯ)»
865000, г. Магадан, ул. Якутская 44-а, тел/факс (84132) 62-47-80
e-mail: ou17@magadangorod.ru

Пояснительная записка
к расписанию уроков на 2023-2024 учебный год

При разработке расписания учебных занятий на 2023-2024 учебный год учитывались следующие нормативные документы:

- Типовое положение об общеобразовательном учреждении, утверждённое постановлением правительства РФ от 19.03.2001г. № 196, п.41 (в редакции от 20.07.2007г. № 459);
- Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи, утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача России от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4 3598-20 „Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)“»;
- Письмо Минпросвещения России от 17.12.2021 N 03-2161 «О направлении методических рекомендаций» (вместе с Основными требованиями и рекомендациями к составлению расписания для обучающихся начального общего образования, Основными требованиями и рекомендациями к составлению расписания для обучающихся основного общего и среднего общего образования).

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом МАОУ «Гимназия (английская)» на 2023-2024 учебный год и учебными программами по предметам. Так же учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей, распределении классного руководства, о режиме работы гимназии, сведения о количестве классов-комплектов на начало учебного года. При формировании расписания уроков на 2023-2024 учебный год учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности учащихся и шкалы трудности учебных предметов.

Расписание учебных занятий учитывает выполнение следующих требований:

- создание оптимальных условий для обеспечения эффективного труда обучающихся;

- обеспечение высокого уровня эффективности труда педагога, профилактики снижения его работоспособности как в пределах одного рабочего дня, так и в течение рабочей недели;
- учет материально-технических условий образовательного учреждения;
- соблюдение требований нормативных документов, регламентирующих работу образовательного учреждения.

МАОУ «Гимназия (английская)» занимается в две смены. Таким образом, расписание уроков составлено для учащихся первой и второй смен. В соответствии с письмом Минпросвещения России от 15.08.2022 N 03-1190 "О направлении методических рекомендаций" (вместе с "Методическими рекомендациями по реализации цикла внеурочных занятий "Разговоры о важном") для учащихся первой и второй смен каждый понедельник первым уроком проводится единое внеурочное занятие «Разговоры о важном».

I смена – параллели 1-х, 3-х, 4-в, 5-х, 9-11-х классов (17 классов-комплектов).

II смена – параллели 2-х, 4-а, 4-б, 6-8-х классов (14 классов-комплектов).

При составлении расписания учитывалось следующее:

- 5-ти дневная учебная неделя для учащихся 1-3-х классов;
- 6 дневная учебная неделя для учащихся 4-11-х классов;
- 3 часа физической культуры для учащихся, обучающихся по 6-ти дневной учебной неделе (4-11 классы);
- сведений о делении классов на подгруппы при прохождении отдельных учебных курсов (иностранный язык, информатика, технология);
- расписания звонков.

Распределение учебной недельной нагрузки обучающихся в баллах не превышает максимально допустимую.

Расписание уроков составлено отдельно для обязательных учебных предметов и внеурочных занятий ФГОС. Между началом внеурочных занятий и последним уроком предусмотрен перерыв – динамический час или динамическая пауза, на которых проводятся двигательно-активные виды деятельности обучающихся на спортивной площадке школы и в спортивном зале.

В отдельном расписании учтены организация и проведение внеурочной деятельности. Для обучающихся I смены занятия внеурочной деятельности начинаются не ранее, чем через полчаса после последнего урока по расписанию. Для обучающихся II смены – заканчиваются не ранее, чем за полчаса до начала уроков по расписанию.

Работа гимназии осуществляется по разработанному и утвержденному расписанию уроков, перемен, графику посещения столовой.

Учебный день для обучающихся 1 смены начинается в 8:00. Занятия 2 смены заканчиваются в 18:40. Продолжительность урока составляет 40 минут. Для учащихся 1-х классов в первом полугодии продолжительность урока составляет 35 минут, предусмотрена динамическая 40-минутная пауза в середине учебного дня.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большие перемены установлены после второго, третьего и четвертого уроков I смены, второго и третьего уроков II смены (по 20 минут).

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ для учащихся 2-11-х классов

I смена

1 урок	08:00 – 08:40	10 минут
2 урок	08:50 – 09:30	20 минут
3 урок	09:50 – 10:30	20 минут
4 урок	10:50 – 11:30	20 минут
5 урок	11:50 – 12:30	10 минут
6 урок	12:40 – 13:20	10 минут

II смена

1 урок	13:30 – 14:10	10 минут
2 урок	14:20 – 15:00	20 минут
3 урок	15:20 – 16:00	20 минут
4 урок	16:20 – 17:00	10 минут
5 урок	17:10 – 17:50	10 минут
6 урок	18:00 – 18:40	

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ для учащихся 1-х классов

I четверть

1 урок	8:50 – 8:25	10 минут
2 урок	8:35 – 9:10	40 минут (динамическая пауза)
3 урок	9:50 – 10:25	

II четверть

1 урок	8:00 – 8:35	10 минут
2 урок	8:45 – 9:20	40 минут (динамическая пауза)
3 урок	10:00 – 10:35	20 минут
4 урок	10:55 – 11:30	

III – IV четверти

1 урок	8:00 – 8:40	10 минут
2 урок	8:50 – 9:30	40 минут (динамическая пауза)
3 урок	10:10 – 10:50	20 минут
4 урок	11:10 – 11:50	15 минут
5 урок	12:05 – 12:45	

Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности предметы естественно-математического профиля максимально чередуются с гуманитарными предметами, в течение недели обучающиеся имеют облегчённый учебный день в среду, четверг, или пятницу. Наибольший объем учебной нагрузки приходится на начало недели. Не всегда трудные предметы в 5-11 классах проводятся на 2-4 уроках. Это связано с тем, что учебная нагрузка учителей математики, физики, физкультуры, химии и английского языка значительно превышает недельную учебную нагрузку.

В гимназии организовано горячее питание. Прием пищи (завтрак, обед, полдник) организован по разработанному графику посещения столовой с учетом количества классов и режима питания.

График питания учащихся на 2023-2024 учебный год

I смена

Прием пищи	Класс	Время
Завтрак	1а, 1б, 1в, 3а, 3б, 3в	9:30 – 9:50
Завтрак	4в, 5а, 5б, 5в, 9а, 9б, 9в	10:30 – 10:50
Завтрак	10а, 10б, 11а, 11б	11:30 – 11:50

II смена

Прием пищи	Класс	Время
Обед	2а, 2б, 2в, 4а, 4б	15:00 – 15:20
Полдник	6а, 6б, 6в, 7а, 7б, 7в, 8а, 8б, 8в	16:00 – 16:20

При входе в здание гимназии:

- ежедневно проводятся «утренние фильтры» с обязательной термометрией (бесконтактные термометры) с целью выявления и недопущения к обучению учащихся и к работе сотрудников с признаками респираторных заболеваний;
- на входе установлены сенсорные дозаторы с антисептическими средствами для обработки рук.